

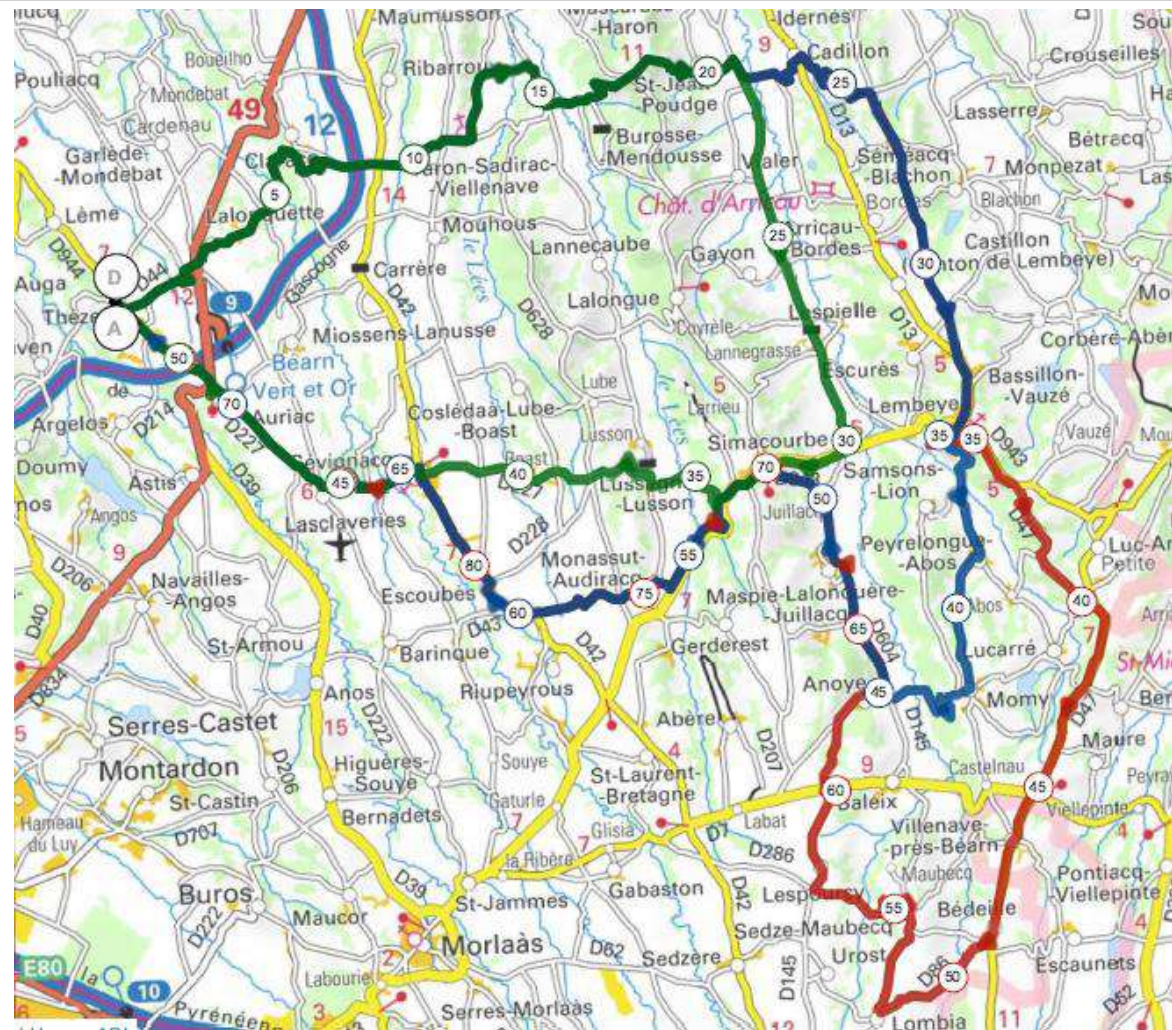


Le 14 avril 2019

RANDONNEE DE PRINTEMPS

Organisée par le R.C. THEZE

- 1- Les randonneurs cyclotouristes THEZIENS organisent le **14 Avril 2019** une randonnée cyclotouriste, ouverte à tous les cyclos affiliés à une fédération, 3 circuits proposés, 92 Km, 74 Km et 50 Km.
- 2- Chaque participant doit être assuré, se considérer en promenade, se conformer aux prescriptions du code de la route et obéir aux injonctions que les services de police pourraient leur donner dans l'intérêt de la sécurité et de la circulation publique. **Le port du casque est obligatoire.**
- 3- Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.
- 4- Il sera demandé lors de l'engagement une participation de **5 euros** comprenant l'ensemble des ravitaillements.
- 5- 3 parcours sont proposés aux participants.
- 6- Les départs auront lieu au **siège du club** (à côté de l'église).
- 7- Le contrôle départ sera ouvert de **7 h 30 à 9 h 00**.
- 8- Une réception avec remise des récompenses aura lieu à **12 heures**.
- 9- Pour tout renseignement, veuillez contacter M. Jean Claude TOUYAROU au 06 32 54 50 56 ou par email jean-claude.touyarou@hotmail.fr



Circuit 1 : Cyclotourisme – 92 km : <https://www.openrunner.com/r/9461356>

Circuit 2 : Cyclotourisme – 74 km : <https://www.openrunner.com/r/9461405>

Circuit 3 : Cyclotourisme – 50 km : <https://www.openrunner.com/r/9458804>

Randonneurs Cyclo THEZIENS :

Dimanche 14/04/2019 : Départ des 3 circuits devant le siège du club à 8 heures.

Ravitaillement des 3 circuits à Simacourbe

<u>Petit circuit :</u> THEZE-LALONQUETTE-CLARAC-TARON-ST JEAN POUUDGE-D 143-LESPIELLE-SIMACOURBE-LUSSAGNET-SEVIGNACQ-AURIAC-THEZE	50 Kms 674 m de dénivelé
<u>Moyen circuit :</u> THEZE-LALONQUETTE-CLARAC-TARON-ST JEAN POUUDGE-CADILLON-D298-LEMBEYE-D295-PEYRELONGUE ABOS-MOMY-MASPIE LALONQUERE JUILLACQ-JUILLACQ-SIMACOURBE-MONASSUT AUDIRACQ-ESCOUBES-SEVIGNACQ-AURIAC-THEZE	74 Kms 957 m de dénivelé

<u>Grand circuit :</u> THEZE-LALONQUETTE-CLARAC-TARON-ST JEAN POUUDGE-CADILLON-D298-LEMBEYE-D47-VILLENAVE PRES BEARN-BEDEILLE-LOMBIA-SEDZE MAUBECQ-LESPOURCY-ANOYE-MASPIE LALONQUERE JUILLACQ-JUILLACQ-SIMACOURBE-MONASSUT AUDIRACQ-ESCOUBES-SEVIGNACQ-AURIAC-THEZE	92 Kms 1094 m de dénivelé
---	-------------------------------------

N° de SECOURS : 15 ou 112 (depuis un portable)

Touyarou Jean Claude : 06 32 54 50 56