

## 17 avril

---

Voilà quinze jours que nous sommes sur la route et aujourd'hui, nous apprécions ce second jour de repos.

Depuis quatre jours nous sommes sur des routes de moins grande importance et nous n'avons plus la poussière de charbon mais de la poussière de terre.

Circuit très agréable en moyenne montagne. Hier nous sommes montés à plus de 1600 m dans un décor magnifique.

Le parcours a été changé car il y avait 60 km de pistes, l'étape a été allongée de 40 km.

A certains endroits il y a des travaux et il faut faire du gymkhana entre les ornières.

Les Chinois sont très surpris de voir les tandems et prennent sans arrêt des photos et veulent être sur les clichés.

Nous avons toujours un temps magnifique mais très froid le matin : 2°C.

Nous oscillons en ce moment sur des altitudes comprises entre 900 et 1700 m

La région principalement agricole avec de petites exploitations où la culture se fait en terrasses.

Sur les coteaux les arbres fruitiers sont parés de blanc et de rose ce qui rend les paysages agréables.

Les familles se réunissent comme autrefois pour les travaux des champs et c'est comme une fourmilière. Ils répondent avec le sourire à nos signes amicaux.

Des petits tracteurs ou des bœufs qui tirent le soc sont en action un peu partout.

Environ 1500 km parcourus, la route est longue mais le moral est bon.

## 19 avril

---

Nous profitons de la connexion internet car nous sommes ensuite trois nuits dans des écoles donc sans connexion.

Hier nous avons eu notre premier bivouac (lycée) après une étape de montagne musclée (126km).

Les professeurs d'Anglais étaient tout contents de faire parler leurs élèves avec nous

L'école était très stricte, presque militaire les élèves étaient en classe de 6h à 20h30, heure à laquelle nous avons pu nous installer dans les couloirs (très sale) car même la cour est en terre battue.

Les enfants sont en dortoirs avec une paille pour une douzaine d'élèves.

Ils s'occupent du nettoyage de l'établissement.

Ce matin ils étaient déjà dans les couloirs à 6h, puis ils se sont rassemblés dans la cour pour faire du sport.

A 7h en partant ce matin, nous avons vu les enfants plus jeunes aller à l'école en traversant le lit du ruisseau sur des cailloux.

Ils emmènent leur repas dans une gamelle.

Étape très dure aujourd'hui avec 2050 m de dénivelé positif et 40 km de piste.

Temps couvert avec des averses et des montées très rudes

Premier col à 1650 mètres et l'après-midi de galère, col à 2000 m.

Très froid à l'arrivée (distance parcourue 136 km)

Nous sommes dans un bel hôtel à 1800 m d'altitude et sommes arrivés à sept heures.

Je pense que nous allons bien dormir !

## 30 avril

---

Ce soir nous retrouvons internet à XINING où nous sommes revenus car notre programme a été modifié après un refus d'autorisation pour traverser une zone militaire.

Un jour de plus autour du lac QINGHAI (entre 3000 et 3200 m d'altitude).

Ce lac sacré était très beau avec une influence Tibétaine partout, des drapeaux de prières très colorés.

Les gens sont très typés et vêtus de leurs habits traditionnels tibétains.

Sur ce plateau, beaucoup de bétail, moutons, Yack, chevaux, moutons oiseaux et surtout des habitations très humbles.

L'expédition de la Fédération Française de Cyclotourisme  
25 mars au 31 août 2012

Ce matin, surprise, nos vélos étaient couverts de neige, et c'est très emmitoufflés que nous avons pris la route vers un col à 3463 m dans un paysage couvert de neige rendant le tout féérique.

Heureusement que contrairement aux jours précédents le vent n'était pas contre nous et le profil avantageux.

Ce soir nous sommes à 2250 m.

Demain, 60kms pour bivouaquer à 2600 m.

En attendant la prochaine liaison internet, nous tenons à partager tous ces sourires et acclamations qui jalonnent notre route.

## 3 mai

---

Bonjour de notre journée décrassage de toute sorte : bonhommes, linge et vélo.

C'est vraiment nécessaire car c'est très sec ici, aussi tout est poussiéreux.

Nous avons une chance inouïe, en un mois de vélo, juste une heure de pluie au départ un matin (où nous avons crevé) heureusement le temps s'est vite amélioré, car ce jour là nous avons 50kms de pistes en montagne !!!!

Hier au bivouac dans des bungalows prévus pour les journées pique-nique (ici pour les chinois), nous avons eu une heure de pluie juste avant le repas.

Les duvets commençaient à éponger les gouttières des "habitations".....à 2500m le matin c'était gelé, le petit déjeuner n'a pas trainé !!!!.

Ce jour nous avons dépassé les 3000 km au total, et 28000 mètres de dénivelé.

Le lac QINGHAI, lac sacré était une très belle région, nous n'avons pas eu l'accord (car nous devons traverser une région militaire) pour faire le tour prévu mais avons pu pratiquement voir le tout en faisant une étape de 150 km en aller retour. Notre circuit est donc décalé d'un jour que nous récupérerons à KASHGAR fin mai.

Cette région à influence tibétaine est magnifique. Un fort vent contraire a rendu certaines parties très dures.....

Hier nous sommes montés à 3792 m, l'altitude avec de temps en temps le vent de face au détour de lacets qui nous coupait la respiration.

Il y a des petits villages jusque très haut, plus de 3000 m.

Nous avons trouvé un peu de neige côté nord à cette altitude.

En repos dans une petite ville à 2800 m nous repartons demain pour les hauteurs 3774 m et une semaine pas très facile car des pistes !!!!

## 6 mai

---

Petit coucou du tandem en Chine jusqu'à la fin du mois.

Depuis deux jours nous sommes sur des étapes plates et cela permet de se refaire une santé après des parcours durs en montagne.

Nous avons la chance avec la météo et depuis ce matin nous avons mis les collants courts.

Les températures sont presque estivales.

Après cinq semaines de route, tout va bien.

Dénivelé positif de 32000 mètres

Le moral va bien.

Bonne saison cyclo à toute l'équipe.

## 11 mai

---

Nous sommes à l'hôtel depuis 18 heures.

Nous avons eu un vent très fort toute la journée et tout le monde est HS (120kms).

Ce matin au départ il y avait la pluie mais elle s'est arrêtée très vite.

Il faisait très froid (6°) alors qu'hier dans la journée il faisait 30°.

Deux jours de repos à DUNHANG cela va faire du bien.

L'expédition de la Fédération Française de Cyclotourisme  
25 mars au 31 août 2012

Demain matin visite des grottes en bus.

Nous avons reconnu la gare où nous étions arrivés arrivés en 2008 lors du transfert en train.

## 13 mai

---

En France ce mois de mai est un mois avec beaucoup de journées derepos. En ce qui nous concerne pour la première fois depuis le début de l'expédition nous sommes en repos pour deux jours à DUNHUANG au sud du désert de Mongolie (sur le poster, juste avant les pointillés).

Nous sommes dans une "petite ville chinoise" de 500 000 habitants.

Hier nous avons visité les grottes de 'Mogao' construites sur le flanc de la montagne (il y a plus de 2000 ans) avec le troisième plus grand Bouddha de Chine de trente cinq mètres de haut (peintures d'origine). C'est un monument classé par l'Unesco en 1987.

Cette ville se situe sur la route de la soie.

Les échanges commerciaux s'effectuaient avec la Chine et les pays de l'Est.

Nous nous sommes promenés dans cette ville et avons fait quelques photos : réparateur de cycle sur le trottoir qui nous a réparé une pédale, un dentiste, un enfant qui mange sa soupe de pâtes.....

En fin d'après-midi en Chine il y a beaucoup d'activités et de marchés dans les rues.

Nous espérons que vous profitez de belles journées en France (ici on a très peu de pluie mais du vent).

Nous sommes à 4000 km de Pékin, il nous reste environ 10000 km à parcourir pour rejoindre Londres.

Aux portes du désert de Mongolie, nous avons fait une étape de 125 km sans rencontrer une maison, des rafales de vent de face qui soulevaient le sable des dunes environnantes : petite galère qui n'est pas la dernière

Beaucoup de soleil mais des températures au départ de 6° et 30° à la fin de l'étape.

Nous sommes contents avec ces deux jours de repos de relâcher les muscles et reposer la peau des fesses.

## 19 mai

---

Après un bivouac dans la poussière et la saleté, nous étions hier dans un hôtel sans électricité et la ville a été privée d'eau toute la journée !!!

Aujourd'hui l'hôtel est top....même une baignoire !!!

Ce matin nous avons voyagé au milieu des cultures : des roseaux exploités pour faire des nattes assez grandes, des ruches. Cet après-midi, nous avons terminé dans une région beaucoup plus industrielle : des briqueteries, une centrale thermique le tout dans un décor de montagne très aride à 1200 m d'altitude.

Nous sommes dans une région à influences surtout musulmanes, presque un dépaysement pour nous tout en étant en Chine.

Les connexions internet sont difficiles et risquent de s'appauvrir dans les jours à venir vu le changement de nos hébergements (bivouacs).

Nous pensons cependant à vous et espérons que vous profitez d'une météo plus clémente (pour nous 40° et le soleil).

## 22 mai

---

Petit coucou du jour de repos.

Le tandem est révisé.

Il fait très chaud dans ce désert du "Tacamaca" et les pluies sont rares.

Tout va bien, nous approchons les 5000 km cumulés.

Encore quelques jours en Chine mais après nous aurons du mal à avoir la connexion car le réseau est limité et beaucoup de bivouacs sont prévus.

Ça roule pour le peloton rouge.

L'expédition de la Fédération Française de Cyclotourisme  
25 mars au 31 août 2012

## 29 mai

---

Je pense que c'est le dernier message que nous vous envoyons depuis la Chine, car il nous reste une étape en vélo demain en montagne, puis nous faisons 160 km en bus et les vélos en camion car nous n'avons pas l'autorisation de faire cette partie en vélo.

Passage en Kirgizië le 1<sup>er</sup> juin, là nous n'aurons plus que 4 heures d'avance sur vous au lieu de 6h actuellement.

Nous changeons aussi de monnaie : du yuan en chine au som en Kirgistan.

Nous allons rouler en montagne plusieurs jours à plus de 3500 m d'altitude.

Ici les gens sont très différents des chinois que nous avons rencontrés jusqu'ici.

Ils ont des traits, un parlé et des habits beaucoup plus turc/ arabe.

Ils sont majoritairement musulmans, les femmes sont souvent voilées et les hommes portent le petit chapeau (dont je ne connais pas le nom).

Dernier coucou amical depuis la Chine.

## 14 juin

---

Nous avons du mal à avoir la connexion internet et dans les jours à venir, ce sera encore plus compliqué.

Nous sommes à la moitié du trajet car nous avons dépassé les 7000 km parcourus.

Cette journée de repos à Shymken est la bienvenue.

Nous joignons le message que nous avons envoyé aux classes de Capbreton qui nous suivent.

Nous avons des pensées pour les amis du Sud-Ouest.

Nous avons quitté le Kyrgystan, très beau pays de montagnes qui couvrent 87% du pays et dont trois sommets culminent à plus de 7000 m.

Peu d'habitants dans ce pays dont certains sont nomades tout l'été.

Les enfants ont trois mois de vacances aussi des le début du mois de juin toute la famille s'installe dans des yourtes (dont nous avons pu voir l'installation) avec leurs chevaux et les petits poulains.

Ils vendront au bord des routes le lait de jument, des petits fromages et du miel.

Dans cette traversée de pays nous avons passé des beaux cols à plus de 3000 m sous le soleil et le dernier sous la neige.

Le Kashakstan nous a ensuite ouvert ses portes, les sommets enneigés s'éloignent de nous et les paysages sont moins grandioses.

Nous avons changé de monnaie, ici c'est le tangué et comme au Kyrgystan nous n'avons plus que quatre heure de décalage avec vous.

Nous logeons souvent dans des écoles mais hélas les enfants sont en vacances.

Bonne continuation pour ce mois de juin

## 20 juin

---

Hier nous avons terminé la 70<sup>e</sup> étape : 125 km sous une chaleur caniculaire.

Depuis que nous sommes au Kazhakstan, la chaleur est notre pire ennemi et c'est la course à la canette.

Hier au plus fort de la journée nous avons 43° en roulant, maxi 48°.

Les organismes ont du mal à s'accoutumer à ces hautes températures.

Les routes sont droites et monotones et pas toujours bien goudronnées.

Journée de repos aujourd'hui à KYZYLORDA et heureusement que la clim fonctionne bien.

Demain transfert en train, les vélos sont déjà partis en camion.

Nous arriverons à KARAULKELDY où nous reprendrons les vélos sûrement sur des routes très abimées.

Les camions d'assistance sont là pour nous donner de l'eau et pour nous rafraichir.

Toujours un très bon accueil et sur la route des coups de klaxons amicaux.

L'expédition de la Fédération Française de Cyclotourisme  
25 mars au 31 août 2012

Hier après-midi des jeunes cadets nous ont accompagné sur la fin du parcours et voulaient échanger nos bidons.  
Après ces deux jours sans nos montures, cinq longues étapes nous amèneront à la frontière Russe en contournant la mer Caspienne par le nord.  
Nous attendons un peu plus de fraîcheur.... et vous envoyons d'amicales bises du Kazzhakstan.

## 29 juin

---

Nous avons passé, le mardi 26 Juin, le pont sur l'Oural qui délimite l'Orient et l'occident.  
Nous sommes le vendredi 29 Juin, jour de repos à Astrakan (8200 km environ).  
Depuis hier nous avons changé de pays et retrouvons la Russie.  
Le Kazhakstan, un peu monotone, a marqué les organismes avec la chaleur et les deux jours de mauvaises pistes entre Bayganin et Dossor (250 km de trépidations forcée)  
Ceux qui avaient les fesses fragiles auront recouru à la "biafine".  
Nous avons traversé la Volga et nous logeons dans un hôtel au bord du fleuve. Merci pour la climatisation.  
La steppe et la chaleur caniculaire sur les longues lignes droites ventées ont marqué les organismes.  
Des étapes longues nous attendent mais l'expédition progresse dans la bonne humeur.

## 13 juillet

---

En Ukraine depuis quatre jours, et plus exactement La Crimée, région autonome baignée par la mer Noire et la mer d'Azov.  
C'est une région de fruitiers, de vignobles et de céréales.  
Nous avons quitté une ville estivale où de nombreux baigneurs appréciaient l'eau douce et calme de la mer noire.  
Il faut dire que les températures ici sont autour de 30° et plus.  
La campagne est agréable mais notre progression est difficile sur une route souvent en mauvais état et un fort vent contraire.  
Nous sommes contents de trouver sur la route des petits cafés pour faire des pauses et nous désaltérer.  
Dans deux jours nous arrivons à Odessa, grande ville d'Ukraine (célèbre par le film Potemkine)  
Nous espérons que l'été s'est installé chez vous et que vous profitez des vacances.

## 22 Juillet

---

Aujourd'hui, repos à Tulcea en Roumanie  
Nous sommes au bord du Danube depuis hier et profitons du beau soleil.  
Depuis avant hier, nous retrouvons des routes un peu comme en France, vallonnées et verdoyantes.  
Bien sûr le relief est plus fatiguant mais pour les sensations et les yeux, c'est un régal.  
Hier nous avons passé un bac pour être de l'autre côté du Danube et la journée n'était pas trop dure.  
Nous profitons du confort d'un bel hôtel avec vue sur le fleuve.  
On se sent comme des vacanciers en villégiature.  
Par chance la pluie est rare et le soleil est souvent sur notre échine ; les températures sont toujours élevées (38°).  
Nous approchons de l'Europe et dans un mois nous ne serons pas loin de l'arrivée.  
On ne voit pas passer le temps mais on profite au maximum de notre voyage.  
Le tandem va bien et l'équipage a le moral.

## 29 juillet

---

Repos en Bulgarie au bord du Danube à VIDIN.  
Dans un mois, nous serons arrivés.  
Toujours un beau soleil et des températures élevées (40°)  
Les routes sont vallonnées et verdoyantes mais les villages nombreux sont un peu abandonnés.

L'expédition de la Fédération Française de Cyclotourisme  
25 mars au 31 août 2012

Demain nous passons le bac pour retrouver la Roumanie de l'autre côté du fleuve.  
Les gens sont très accueillants et serviables.  
Partout ici la Russie et le communisme ont laissé beaucoup de traces et les maisons et les immeubles rustiques sont mal entretenus.  
Nous remontons les bords vallonnés du Danube très verdoyants et calme.  
Ici c'est le domaine privilégié des cigognes qui n'ont pas peur.  
Les rencontres avec les charrettes tirées par des chevaux ou ânes sont très sympathiques.  
Tout va bien pour le tandem et les autres.

## 7 août

---

Nous voilà à Vienne depuis hier au soir et aujourd'hui, c'est jour de repos.  
La Roumanie et la Hongrie ont été traversées sans trop de difficultés mais avec des étapes longues et fatigantes à cause de la chaleur.  
Nous avons retrouvé notre monnaie et de la nourriture plus de chez nous.  
Nous avons parcouru 12 200kms et 113 étapes. Cela sent la fin de l'aventure mais il y a encore des kilomètres à faire avant Londres.  
Il fait toujours très beau et le soleil est toujours très présent.  
Nous avons retrouvé le calme du Danube et beaucoup de verdure autour de nous.  
La prochaine étape de repos c'est Paris et tout le monde a déjà la tête un peu ailleurs.

## 18 août

---

Nous voilà depuis deux jours en France.  
Tout va bien.  
Nous avons roulé quelques jours sur les bords du Danube sur des pistes cyclable très agréables avec une météo de rêve.  
Nous sentons la fin de l'aventure mais nous restons concentrés et motivés.  
Nous sommes à Langres au bord d'un lac dans un camping et je pense que c'est le dernier bivouac.  
Beaucoup d'amis cyclos nous accueillent depuis notre entrée en France et nous avons des réceptions un peu partout.  
Demain ce sera notre dernier parcours un peu long et assez vallonné.  
La colonne des cyclistes s'amplifie avec tous ces cyclos venus à notre rencontre et qui nous guident.

## 31 août

---

Voilà, l'aventure est terminée.  
Nous retombons les pieds sur terre.  
Nous sommes en visite à Londres depuis deux jours et demain nous rentrons à Paris.  
Nous avons beaucoup d'images dans la tête, des rencontres incroyables et un accueil que nous n'imaginions pas, même si nous avons déjà vécu cela.  
C'est la magie des grands voyages et on oublie les mauvais moments pour ne garder que des bons souvenirs qui sont marqués à jamais dans notre mémoire.