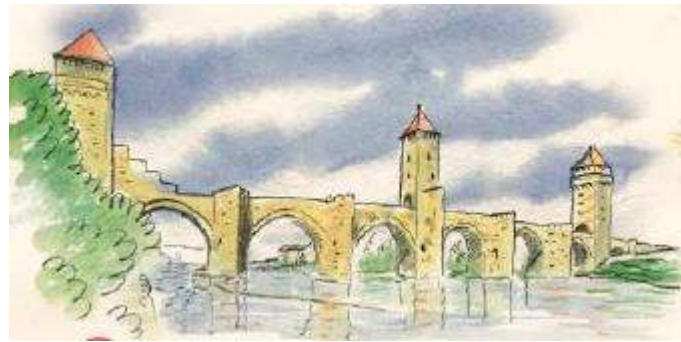


Séjour de Pentecôte du CCB autour de Cahors

Du 4 au 6 juin 2022





Francis Tollis
Notre conteur, prenant des notes lors du séjour
en Dordogne en 2019 (Thonac)

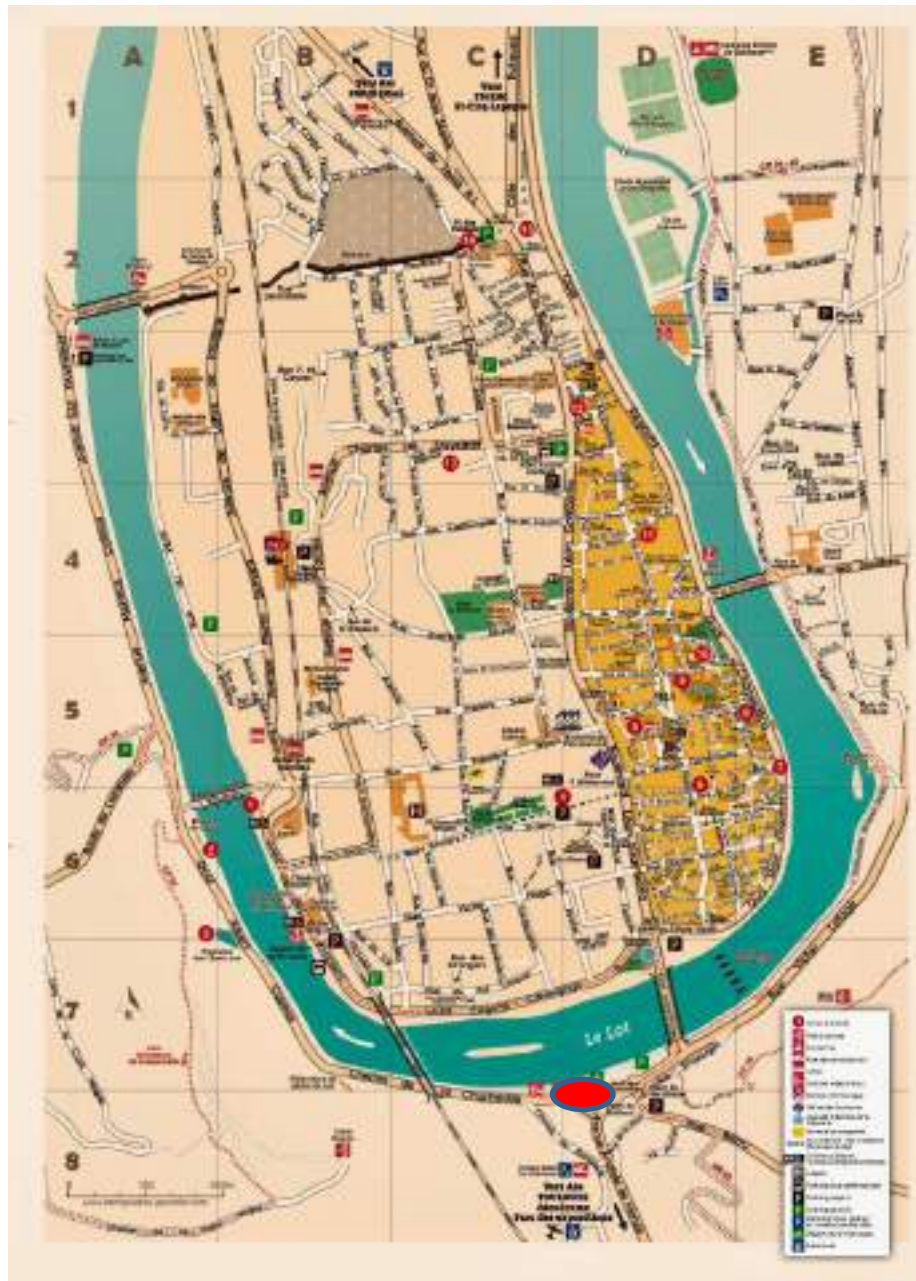
Je m'excuse par avance, car je ne pourrais pas remplacer notre conteur habituel Francis, avec ses commentaires lyriques et les faits historiques très documentés.

Pour compenser je vous propose un diaporama;



Cahors

 Hôtel La Chartreuse



Séjour CCB de Pentecôte à Cahors du 4 au 6 Juin 2022



Notre terrain de jeu pendant trois jours:



Le **Lot**, qui prend sa source en Lozère et se jette dans la Garonne au dessus d'Agen après 485km de promenades et traverse cinq départements de l'Aveyron, du Cantal, du Lot, du Lot-et-Garonne et de la Lozère,

Le **Célé** (du latin *celer*, rapide), 104,4 km de longueur, naît dans le Massif central à 713 m d'altitude sur la commune de Puycapel et se jette dans le Lot près de Saint-Cirq Lapopie .

INTRODUCTION

Grâce au livret très complet (22 pages) décrivant le séjour édité par notre responsable, Jacques Brochet, toutes les informations et l'emploi du temps furent décrits de manière à inciter les personnes à y participer.

42 personnes ont participé à ce séjour dont 26 à vélos et 4 à vélos à assistance électrique.

9 cyclistes sont partis de Pau en semi- autonomie dès le jeudi

Les vélos ont été chargés le vendredi à 18h au dépôt des bus à Lons.

Le départ a été donné le samedi à 7h au parking du zénith chacun en possession de son pique-nique.

Arrivée du bus vers 12h à Bruniquel, récupération des vélos, pose pique-nique.

Rencontre des randonneurs partis de Pau avec leurs vélos munies des sacoches.



Première randonnée pour relier Cahors

Après le pique-nique, Tous prêts à partir en vélo pour visiter Bruniquel



Certains s'intéressent aux monuments, d'autres aux vélos



Après une belle ballade on arrive à un super panorama sur Cahors



Après avoir rangé nos vélos et récupéré nos chambres, nous avons pu nous désaltérer sur la terrasse devant le Lot.

Avant de débiter notre frugal dîner, Jacques, notre gentil organisateur nous a donné les derniers détails de notre séjour, devant un public buvant ses paroles, avant d'attaquer un breuvage plus vinicole.



Deuxième jour

Nous partons pour Cahors. Si, Si, ce n'est pas une blague de Coluche. Nous prenons la route mondiale N°1 vers l'Est, cela nous éloigne un peu de New-York. Nous allons suivre le Célé et ses célèbres constructions troglodytes.



Gilbert, notre guide touristique du séjour nous montre de belles choses. Apparemment, un cycliste dissipé est plus intéressé par le fond de l'eau.



Beaucoup de choses à regarder, certains vers le ciel, d'autres plus terre à terre regardent vers le sol.



Après avoir traversé des villages médiévaux (très beaux), nous voici à Cajarc avec sa tour Eiffel. Nous pouvons partager un très bon repas





Nous avons croisé de beaux vélos dans Cajarc .
Quand j'arrêterai de pédaler, avec tous mes vélos
j'ai de quoi faire un super jardin d'agrément.



Belle randonnée à travers de beaux décors naturels



Saint-Cirq Lapopie



Lundi matin, dernier jour du séjour. Deux groupes de cyclistes partent pour l'Ouest (de Cahors), pendant qu'un autre groupe pédestre fait une visite guidée de Cahors



Le groupe des vaillants est monté au col de Crayssac pour avoir une vue magnifique, masquée par la brume, mais au dessus d'Albas, la vue sur le Lot était parfaite. Ce groupe a fait un parcours plus long que le deuxième groupe.

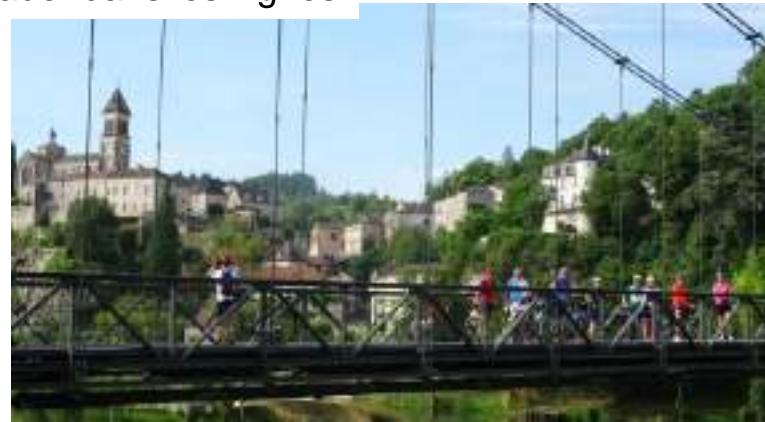


Dans le groupe des vaillants, certains ont trouvé une maison à leur taille.

Le deuxième groupe des cyclistes a préféré une randonnée plus bucolique



Des vélos abandonnés pour aller gambader dans les vignes





Le groupe resté à Cahors pour une visite guidée.

Toutes questions concernant l'histoire de Cahors et de sa région pourra leur être posées, ils seront heureux d'y répondre.



Séjour CCB de Pentecôte à Cahors du 4 au 6 Juin 2022

Tout a une fin.
Il faut charger les vélos, Se changer,
Partager notre dernier commun de ce beau séjour.
Ensuite départ des cinq randonneurs encouragés par tout le groupe.



Les responsables du CCB et les cyclistes



Jean-Luc
Notre président



René Dallies
A fait toutes les
reconnaisances de ce séjour



Jacques Brochet
Le brillant organisateur
de la sortie



René Salles
Notre reporter



Le groupe de cyclistes

Conclusions

Très beau séjour autour des méandres du Lot et du Célé.

Hôtel choisi, très bien

Tous les repas ont été très bons.

Aucun incident ni accident pendant les randonnées

L'ambiance du groupe fut excellente, nous avons tout partagé même le Covid, dont treize personnes l'ont ramené chez elles.

Merci aux membres du groupe d'avoir mis l'ambiance, à Jacques d'avoir bien préparé ce séjour et au CCB pour avoir permis de le réaliser.

Les quatre règles pour une bonne randonnée: un chef incontesté et écouté, de la convivialité, de la potion magique et la bonne pommade pour les fesses.



Photos de Jean-Pierre Berger, Philippe Grimo et Jean-Christophe Grimo



Une pensée à notre ami Christian Matteo

Pau - Cahors - Pau

2 au 8 juin 2022



Les neuf cyclistes du circuit aller



rejoints le soir par le duo Jacky - Dany

Les cinq cyclistes pour le retour.
Photo prise le dernier jour, seul
jour de pluie de la randonnée





Le bonheur est le long des beaux chemins
(Route vers Fleurance)



Protégé par Saint-Antoine, dont nous avons un
émissaire parmi nous



Séjour CCB de Pentecôte à Cahors du 4 au 6 Juin 2022

Une petite pause avant de se quitter



Séjour CCB de Pentecôte à Cahors du 4 au 6 juin 2014

Apparition discrète des VAE



Vélo assistance électrique de randonnée



Vélo assistance électrique de randonnée
fabrication personnelle Jacky



Vélo assistance électrique (allant jusqu'à
45km/h) de Marie-Chantal pouvant être
un super vélo de randonnée pour un futur
proche pour un des randonneurs

Les vélos des randonneurs



Les vélos à l'arrivée à Morlaas
Aucune crevaison, ni panne à déplorer

L'avenir pour supprimer les problèmes de chaînes et de dérailleurs



Fin de notre randonnée